



# Pelgrim Travel

## “De Klimaatvriendelijke Groepsreis over de Utrechtse Heuvelrug”

Tel: +31 6 30 63 64 77  
WWW.PELGRIMTRAVEL.NL  
PELGRIMTRAVEL@GMAIL.COM

### Minimale persoonlijke uitrusting:

*(neem niet te veel mee en zeker geen onnodige waardevolle spullen)*

- Grote sporttas (geen koffer) met je persoonlijke uitrusting
- Slaapzak & luchtbed of oprolbaar matrasje
- Kleine rugzak met waterfles, thermoskan, zakmes, regenjasje
- Wandelschoenen en minimaal twee paar wandelsokken
- Vliesvest en ruim zittende kleding voor de yoga.

### De Reisbeschrijving

#### Woensdag Dag 1 (Bunnik – Cothen 21 Km)

We starten bij NS-station Bunnik (zorg dat je hier uiterlijk om 10.00 uur bent), kom als het kan met de trein, er is hier beperkte gratis parkeren (wel zijn er nog alternatieven in de buurt). De bagage mag je hier afgeven (met uitzondering van je kleine rugzak), Vanaf nu wordt voor alle transport voor je geregeld.

We vertrekken richting het oude jaagpad van de Kromme Rijn, weg van de drukte. Richting Driebergen waar we uitgebreid gaan lunchen, dan door naar ons eerste verblijf in de landelijke omgeving van Cothen.

Tijdens onze wandelingen zijn onze telefoons zoveel mogelijk op stil of uit, zodat we de volledige aandacht hebben voor de omgeving en elkaar.

Onderweg krijgt iedereen de kans om bij een supermarkt wat drankjes en knabbels voor de eerste twee avonden te kopen (transport is geregeld). Elke dag wordt voor het ontbijt, lunch en diner gezorgd. Met extra dieet wensen wordt rekening gehouden.

Eenmaal aangekomen in Cothen staan de tenten in een sfeervolle kring opgesteld, met een werkelijk uniek landelijk uitzicht. Zoals elke avond gaan we rond 18.00 uur aan tafel. Om 20.00 uur kan je dagelijks onder professionele begeleiding mee doen aan de Yogales. Zodra de schemering valt, wordt het tijd om gezamenlijk de dag sfeervol af te sluiten. Een mooi moment voor een eerste kennismakingsronde. Zowel overdag als 's avonds wordt iedereen af en toe uitgedaagd iets van zichzelf te laten zien, door middel van spel, vragen en opdrachten.



## **Donderdag Dag 2 (Rondje Cothen – Doorn 22 Km)**

**Mogelijke rustdag:** *Op de camping zijn ijsjes en biologische drankjes en hapjes te koop. 1 km verder in het leuke plaatsje Cothen is een restaurant met mooi terras. Iets verder langs de Kromme Rijn, op 2,4 km is een restaurant aan het water. Hier worden ook kano's verhuurd.*

Elke ochtend beginnen we rond 8.30 uur met een lekker ontbijt waarna ieder de thermoskan mag vullen met koffie of thee voor onderweg. Daarna volgt de dagelijkse groepsmeditatie. Rond 10.00 uur gaan we dan op pad.

Vandaag voor een rondwandeling met als hoogtepunt een bezoek aan Landgoed Huis Doorn. Halverwege nemen we weer alle tijd voor de lunch bij een gezellig restaurant. Vanaf nu gaan we onderweg elke dag een Groepshealing doen (dit is natuurlijk geheel vrijblijvend).

Weer terug op de camping is er nog voldoende tijd voor jezelf. Na de Yoga en zodra de schemering valt is het weer tijd om de dag leuk af te sluiten. We bepalen gezamenlijk hoe we de rest van de avond gaan invullen. Wellicht wil iemand ergens een les in geven of is er één die een leuk spel weet? Misschien heeft iemand een muziekinstrument meegenomen? We zien wel, in aangenaam gezelschap is van alles mogelijk. Ik ben slechts de gids, degene die jullie samenbrengt, maar het is aan jullie om deze reis avontuurlijk en leerzaam te maken.

## **Vrijdag Dag 3 (Cothen - Leersum 22 Km)**

Na een stevig ontbijt gaan we over het oude jaagpad van de Kromme Rijn richting Wijk bij Duurstede. Eenmaal in "Wijk" gaan we mee met de gids, de prachtige oude stad verkennen (en als het mee zit, de kerktoren beklimmen). Na de lunch verlaten we de stad en trekken door een gevarieerd landschap verder richting Leersum. Hier staat weer een bezoek aan een supermarkt gepland om de persoonlijk voorraad nog eens aan te vullen.

Aangekomen op onze nieuwe bestemming, staan de tentjes leuk opgesteld in een sfeervolle kring rondom onze eigen vuurplaats. Bij het vallen van de schemering ontvlamt het kampvuur en komen de marshmallows tevoorschijn. In de bagagekar ligt trouwens ook van alles, zoals jeu de boules en badmintonrackets.

## **Zaterdag Dag 4 (Rondje Leersum – Amerongen 23/25 Km)**

**Mogelijke rustdag:** *Hier zijn verschillende ontspannende activiteiten. Er zijn op de camping twee uitdagende escape rooms en er kan een potje boerengolf gespeeld worden. In Leersum, op slechts 1,5 km is er een fietsverhuur. Ook de schitterende landgoederen Broekhuizen en kasteel Amerongen met prachtige tuinen bevinden zich op korte afstand.*

Vandaag maken we een prachtige wandeling door wat ik beschouw als "het mooiste, meest serene deel van de Utrechtse Heuvelrug". We wandelen naar het Leersumse Veld en begeven ons tussen de beboste heuvels en over de Amerongse Berg. Halverwege stoppen we bij een gezellige uitspanning voor de lunch, daarna door de uiterwaarden langs het prachtige kasteel Amerongen, om vervolgens terug te keren naar onze kampeer locatie. 's Avonds is het tijd voor verhalen rond het knapperend vuur. Iedereen krijgt de gelegenheid om iets te delen... alles mag, het kan dus spannend, grappig of heel persoonlijk zijn...



## **Zondag Dag 5 (Leersum – Rhenen 23 Km)**

Na het ontbijt gaan we op pad richting ons pelgrims doel, Rhenen. Eerst door de uiterwaarden, dan passeren we de prachtige straatjes van het oude dorp Amerongen. Vervolgens over de heuvelrug richting de lunch locatie voor een eenvoudige picknick. Nu komen we stap voor stap dichterbij ons einddoel, even later zien wij de 82 meter hoge toren van de Cunerakerk uit de verte opdoemen. Daar aangekomen worden de Pelgrims ontvangen door de stadsgids van Rhenen en wachten voor een passende afsluiting “met nóg een bijzonder en verrassend hoogtepunt”. Na deze leerzame rondleiding is het maar een klein stukje lopen naar de Grebbeberg, daar gaan we het verhaal van Cunera op een passende wijze afronden. Na een flinke klim bereiken we een unieke plek in het bos, waar we (met geweldig uitzicht over de uiterwaarden) gezamenlijk afsluitend diner. Hier na lopen we naar het treinstation van Rhenen, met de laatste overhandiging van jouw bagage een einde is gekomen aan onze gezamenlijke reis.



## **Extra Informatie**

### **Bij deze reis is inclusief:**

#### **Eten & Drinken**

- 5x avondeten (2x in het restaurant van de camping, 2x catering buffet verzorgt op de camping, de laatste dag catering buffet op een bijzondere locatie).
- 5x lunch (4x lunch bij een gezellige uitspanning, de laatste dag een lunchpakket met verse koffie en thee).
- 4x ontbijt (2x in het restaurant van de camping, 2x ontbijt buffet verzorgt op de camping).
- Onbeperkt koffie en thee.
- Bij elke camping is een binnenruimte beschikbaar om te verblijven bij minder weer.

#### **Persoonlijke uitrusting:**

- Ruime 2 persoonstent (door één of twee personen te gebruiken).
- Gezamenlijke mobiele eettafel met banken en overkapping.
- Eigen kampeerstoel.
- Diverse buitenspellen

#### **Bijzonderheden:**

- 4 avonden Yogales.
- 4 ochtenden Groepsmeditatie.
- Tijdens de dagelijkse wandelingen een pauze moment met een Groepshealing (The Power of Eight)
- In Wijk bij Duurstede en Rhenen een stadswandeling met een gids.
- Verrassende extra opdrachten

**Alle bagage transport en het opbouwen en afbreken van de tenten tijdens de gehele reis.**

### **Bij deze reis is exclusief:**

Transport naar Bunnik (met trein of auto) en met de trein terug van Rhenen naar Bunnik (of direct naar huis).

Wat je onderweg bij de Supermarkt wilt kopen.